

Sadržaj

PRIPREMATI SE JEDNO ZA DRUGO

Sreća u obitelji znači duševni mir	7
„Ljubazno“ odašiljanje	13
Odreknuće od neprestana jadanja	19
Biti treban	25
Spremnost na pomaganje koje misli na pomagatelja	31
Priušćivati i „darivati svjetlost“	38
„Dragulji“ vrijeme i poštovanje	44
Ranjeni ljudi ne zahvaljuju?	51
Izgubljeni sin - izgubljeni otac?	58
Opraštanju ne treba zaboravljanje	65

MEĐUSOBNI RAZGOVOR

„Djetinjarije“ vođenja razgovora	73
Labilnost kao zaprjeka sporazumijevanju	78
Koliko toga zavisi od komunikacije!	83
Pet smrtnih grijeha upakiranih u humor	88
„Ja to neću više učiniti, i basta!“	93
Zabušavatelj i dvostruka poruka	99
Smijeh kao jačajuća vitaminska injekcija	105
Od nesporazuma do neprijateljstva	111
„Poročni krug“ u braku	117
Ključ za opet-postati-dobri	122

UZAJAMNA LJUBAV

Nesretna ljubav ne postoji	131
Novi početak nakon brodoloma?	137
Mir usprkos različitim vrijednostima	143
Dvije važne upute za bračne drugove	149
A ako je netko duševno poremećen?	155
Smjernice za supatničke članove obitelji	161
Realističko-optimistički pogled na svijet	167
Slušati unutarnji glas	172
Ljubav je jača od smrti	178
Priča u slici za kraj	184
Knjige E. Lukas	186